



**WESOŁE
SAFARI**

🌿 Safari Adaptacyjne w Żłobku! 🦁

Podróż do nowego świata razem z Twoim dzieckiem

Drodzy Rodzice,

Witajcie na Safari w naszym żłobku! Jak w prawdziwej dżungli, Wasze dziecko rozpoczyna ekscytującą podróż do nowego środowiska, pełnego przygód i odkryć. Razem przejdziemy przez proces adaptacji, dbając o komfort i bezpieczeństwo malucha w jego nowym "Safari".

🦋 1. Co to jest "adaptacja" w Safari?

Adaptacja to proces, w którym dziecko przyzwyczaja się do nowych osób, miejsc i codziennych rytuałów. To jak pierwsza wyprawa po nieznanej dżungli – maluch zaczyna odkrywać nowe terytoria, a my jesteśmy obok, by pomóc mu znaleźć drogę.



🦋 2. Jak pomóc dziecku na początku tej podróży?

Zaufaj opiekunom Safari 🦋 – Nasi doświadczeni przewodnicy (ciocie) pomogą dziecku odnaleźć się w nowym środowisku, zapewniając opiekę i wsparcie.

Przyzwyczajanie do nowego terytorium 🌿 – Tak jak młode zwierzątka stopniowo odkrywają swoje otoczenie, tak i Wasze dziecko będzie stopniowo oswajać się z żłobkiem. Dobrze, jeśli pierwsze dni będą krótkie, a dziecko powoli przyzwyczai się do nowych osób i zabaw.

Stały rytm 🕒 – Dzieci czują się bezpieczniej, gdy mają stały plan dnia. Jak w dżungli, regularność daje poczucie stabilności i bezpieczeństwa.



🦒 3. Jak wygląda proces adaptacji w naszej "dżungli"?

Pierwsze kroki 🌱 – Początkowe dni to czas wspólnych wędrówek. Będziemy towarzyszyć dziecku, by poznało wszystkie "ścieżki" w żłobku, jak np. miejsce na odpoczynek, strefę zabaw czy kącik do rysowania.

Stopniowe wprowadzanie 🐾 – Z każdym dniem maluch będzie spędzać w żłobku więcej czasu, a rodzice powoli będą opuszczać przestrzeń, by dziecko mogło poczuć się pewnie.

Opanowanie dżungli 🦁 – Po kilku dniach lub tygodniach dziecko zacznie cieszyć się z nowych przygód i towarzystwa innych dzieci. Z radością odkryje wszystkie tajemnice naszej dżungli.



😬 4. Co dziecko może czuć w trakcie adaptacji?

Początkowy stres 😞 – Jak każde młode zwierzątko w nowym środowisku, dziecko może poczuć się nieco niepewnie. W pierwszych dniach może płakać, tęsknić za rodzicem. To całkowicie naturalna reakcja.

Tęsknota za rodzicem 💔 – Dzieci mogą odczuwać silną tęsknotę, ale z pomocą naszych przewodników (cioc) będą czuły się coraz bezpieczniej.

Ekscytacja i ciekawość 😊 – Gdy maluch poczuje się komfortowo, zacznie odkrywać świat z radością, jak mały odkrywca na Safari!



🦁 5. Jak wspierać dziecko na safari?

Bądź spokojny/a 🌿 – Jeśli Ty, drogi rodzicu, będziesz spokojny, Twoje dziecko również poczuje się pewnie. Wszyscy bohaterowie naszej dżungli (czyli dzieci i ciocie) są tu, aby się wzajemnie wspierać!

Bądź obecny/a 👤 – W początkowych dniach bądź blisko swojego dziecka. Czas spędzony razem na "zwiedzaniu" żłobka pomoże maluchowi poczuć się bardziej komfortowo.

Komunikacja z przewodnikami 📞 – Jeśli masz pytania, jesteśmy tu, aby Ci pomóc. Regularnie informujemy Cię o postępach Twojego dziecka.

Safari Przygotowawcze! 🌿

Jak przygotować dziecko do adaptacji w żłobku? 🦁

Drodzy Rodzice,

Przygotowanie dziecka do adaptacji w żłobku to jak planowanie ekscytującej wyprawy safari! Aby maluch poczuł się pewnie w swojej "dżungli" i odkrywał ją z radością, poniżej znajdą Państwo kilka wskazówek, które pomogą Wam przygotować dziecko na ten wyjątkowy moment.

1. Wprowadź dziecko do "dżungli" – zapoznaj ze żłobkiem 🦒

Odwiedziny podczas adaptacji: Zróbcie razem z dzieckiem "safari" po sali w pierwszym dniu. Pozwólcie dziecku zapoznać się z opiekunami, przestrzenią i zabawkami. Wprowadzenie malucha do nowego środowiska pomoże mu poczuć się bardziej komfortowo.



2. Stopniowe przyzwyczajanie do rozstań 🦒

Małe krokodyle rozstań: Aby maluch oswoił się z nieobecnością rodzica, spróbuj na kilka dni przed rozpoczęciem adaptacji stopniowo zostawiać dziecko pod opieką bliskich lub znajomych na krótkie chwile. Zaufanie do przewodników: Zawsze zapewnij dziecko, że rodzic wróci, a ciocie w żłobku są tu, by się nim zaopiekować, jak przewodnicy na Safari.



3. Stwórz "rytuał safari" – regularność to klucz 🌿

Stały rytm dnia: Dzieci czują się bezpieczniej, gdy dzień ma swój stały plan, jak w naturze. Ustalcie z dzieckiem rytuały przed każdym dniem w żłobku, np. wspólne śniadanie, pakowanie plecaka z ulubioną zabawką (jak mapa na Safari!).



4. Wzmacniaj poczucie bezpieczeństwa – emocjonalne "liany" 🐘

Zabawa w podróżnika: Rozmawiaj z dzieckiem o żłobku, opowiadaj, co będzie robić – malować, bawić się w kącie z zabawkami, poznawać innych "dżunglowych odkrywców" (inne dzieci). Możecie również używać zabawnych historii o Safari, które pomogą maluchowi zrozumieć, że żłobek to nowe, ekscytujące miejsce pełne przygód.

Bezpieczne poczucie "bazy" – Zawsze przypominaj dziecku, że żłobek to bezpieczna przestrzeń, a rodzic wróci po zakończeniu "wyprawy".



5. Pakowanie na safari – przygotowanie plecaka 🎒

Ulubione "skarby" dziecka: Pozwól dziecku zabrać do żłobka coś, co da mu poczucie komfortu, np. ulubioną maskotkę lub kocyk. To będzie jak mały plecak podróżnika w dżungli!

Wygodne ubranie: Upewnij się, że dziecko ma na sobie wygodne ubrania, które nie będą go krępować podczas zabawy i odkrywania nowych "terenów".



6. Rozmowy o emocjach – budowanie "mapy uczuć" 🐼

Rozmowa o emocjach: Opowiedz dziecku, że może odczuwać różne emocje: radość, smutek, ekscytację. To jak "mapa uczuć" w dżungli – każda emocja jest naturalną częścią podróży.

Pożegnanie – krótka i spokojna chwila: Na początku adaptacji pożegnanie powinno być krótkie, ale pełne miłości i spokoju. Krótkie, ale stanowcze "do widzenia" będzie miało duży wpływ na poczucie bezpieczeństwa dziecka.



7. Bądź "spokojnym przewodnikiem" na Safari 🌍

Zaufanie w rodzicu: Pamiętaj, że Twoje spokojne podejście do adaptacji ma ogromne znaczenie. Jeśli dziecko zobaczy, że jesteś pewny/a, że żłobek to bezpieczne miejsce, będzie to miało pozytywny wpływ na jego emocje.

Pożegnanie z uśmiechem: Uśmiech na twarzy rodzica daje dziecku poczucie pewności, że wszystko jest w porządku i nic złego się nie wydarzy.



*Razem ruszamy na ekscytującą wyprawę w dżungli adaptacji! 🌿🦁
Będziemy z Tobą i Twoim dzieckiem na każdym etapie tej niesamowitej przygody.
Zespół Żłobka Wesołe Safari :)
Mamy nadzieję, że te wskazówki pomogą w przygotowaniu malucha do nowej przygody!*



🌍 **Wspólnie odkrywajmy nowe terytoria!**
Zespół Żłobka Wesołe Safari

Kontakt:

☎ Telefon: 533 381 366

✉ E-mail: sekretariat@wesolesafari.pl

🏠 Adres: Zdunowska 177 63-700 Krotoszyn

Dołącz do naszej Safari rodziny! 🌿🦁🐿